

## Sybille Graber

Infirmière de formation et passionnée de chevaux depuis mon plus jeune âge, j'ai eu un déclic il y a quelques années lorsque j'ai réalisé, en l'expérimentant moi-même, à quel point la relation avec le cheval pouvait être thérapeutique pour l'homme. C'est tout naturellement ensuite que j'ai effectué des recherches sur le sujet et découvert qu'une formation permettait de lier mon travail d'infirmière avec ma passion du cheval dans le but d'accompagner les gens sur le chemin de la connaissance de soi et du mieux-être.

Je me suis donc formée en Thérapie Avec le Cheval et mis en place une pratique indépendante. Depuis quelques années, j'ai découvert la thérapie brève et ce type d'approche m'a immédiatement inspirée. C'est pourquoi je me forme actuellement à cette philosophie ainsi qu'à ses méthodes et, au fil des mois, mes accompagnements se teintent naturellement de cette approche.

Actuellement j'accueille des enfants et adultes avec diverses demandes. Je m'oriente aussi sur le travail de groupe, de couple et de famille.

### Formations significatives

- 2022: Constellations en médiation équine, *ASTAC/Ellipsy Formation continue*
- 2022: Systémie en médiation équine, *ASTAC/Ellipsy Formation continue*
- 2021: Spécialisation Médiation équine et enfants, *ASTAC/Ellipsy Formation continue*
- 2021: Hypnose et Relaxation en médiation équine, *ASTAC/Ellipsy Formation continue*
- 2018: Formation continue en Travail Groupal Thérapeutique et Social, *ASTRAG, Lavigny*
- 2014-2017: Diploma of Advanced Studies (DAS) en Thérapie Avec le Cheval, *HETSL, Lausanne*
- 2009-2011: Diploma of Advanced Studies (DAS) en soins d'urgences et soins aigus, *HES-SO Sion*
- 1999-2003: Diplôme infirmière niveau 2, *Ecole Bois-Cerf, Lausanne*

### Expériences professionnelles

- 2015- à ce jour: Thérapeute Avec le Cheval, *Pratique indépendante, Maraçon*
- 2020- à ce jour : Infirmière Responsable d'Unité, adolescents avec problématiques psychosociales, *Fondation St-Martin, Ondallaz.*
- 2018-2020: Infirmière en milieu psycho-social avec adolescents en difficulté, *Fondation St-Martin Ondallaz*
- 2014-2019: Infirmière régulatrice sanitaire au 144, *Vaud/Neuchâtel, Lausanne*
- 2007-2013: Infirmière Urgences et SMUR, *Samaritain, Vevey*
- 2004-2007: Infirmière en médecine, chirurgie, ORL, Gynécologie, *Hôpital de Monthey, Hôpital du Samaritain et au Sénégal*
- 2003-2004: Infirmière en psychiatrie, *Hôpital de Nant, Corsier*