

STAGE

INITIATION A LA METHODE TELLINGTON TTOUCH®

Le 9 juillet 2022 à l'écurie Ther'animal à Maracon (VD)- 9h00 à 17h30



La méthode Tellington TTouch a été élaborée par Linda Tellington-Jones depuis plus de trente ans. Les participants au stage seront amenés à expérimenter les éléments fondamentaux de cette méthode soit : Les exercices au sol et les **TTouch (massage)**. Les « massages » TTouch sont un travail corporel sur l'ensemble du corps du cheval agissant directement sur le **système nerveux de l'animal**. Grâce à ces massages, simples à appliquer, l'humain découvre **un nouveau lien avec le cheval**. Les différentes techniques de guidage du cheval à pied donnent l'opportunité au cheval d'apprendre à **améliorer sa coordination** et d'être **plus attentif à vos demandes**. Le but premier du cours est de comprendre et d'assimiler ces éléments fondamentaux afin de les intégrer dans votre vie quotidienne avec le cheval. La méthode Tellington **élabore une relation basée sur** la non-violence entre l'homme et l'animal, dans la détente, la compréhension et l'amour.

CE QUE VOUS POUVEZ RÉUSSIR GRÂCE À LA MÉTHODE TELLINGTON

- Surmonter des problèmes de comportement et d'éducation sans faire appel à la force
- Apporter bien-être et équilibre au cheval
- Rendre le cheval plus confiant
- Être plus en sécurité à pied et en selle
- Construire une relation de confiance
- Lui donner du plaisir à travailler et accroître vos performances à tous les deux

CONTENU DU COURS

- ✓ **Présentation de la méthode** Tellington TTouch selon Linda Tellington-Jones
- ✓ **« Massages » TTouch**
- ✓ **Travail au sol et bandage corporel**
- ✓ **Amélioration de la communication entre homme/cheval**
- ✓ **Prendre conscience de l'importance de notre intention** « Lorsque tu sais ce que tu fais, tu peux faire ce que tu veux » (Moshé Feldenkrais)

Traitez l'animal comme vous souhaiteriez qu'on vous traite, dans le respect et sans violence



STAGE INITIATION A LA METHODE TELLINGTON TTOUCH®

Le 9 juillet 2022 à l'écurie Ther'animal à Maracon (VD)- 9h00 à 17h30

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

info@theranimal.ch

079/689.80.64

RESTAURATION

Repas de midi : un joli coin pique-nique vous sera mis à disposition

Collation : Le prix du stage comprend les boissons ainsi que les collations durant les pauses

PRIX

CHF 290.- Le prix comprend les collations sur l'ensemble de la journée et la mise à disposition de chevaux sur place.

ENSEIGNANT

Suzanne Maibach Tellington Practitioner certifiée, fasciathérapeute humain et équin, assistée par **Maude Chollet** zoothérapeute, praticienne Tellington en formation, propriétaire et gérante d'écurie.

Les chevaux de l'écurie de Ther'animal sont à disposition pour les exercices pratiques

